

# connexionscamh

## La famille Campbell présente 30 millions de dollars à un nouvel institut de recherche

**Ce don privé**, présenté à CAMH en novembre, est le plus important jamais fait à un hôpital de recherche sur les troubles psychiatriques et la toxicomanie au Canada. Il financera des recherches de pointe en neurologie sous les auspices du nouvel Institut de recherche en santé mentale (IRSM) de la famille Campbell.

« On reconnaît à présent que de nombreux troubles mentaux graves résultent de perturbations des circuits neuronaux, déclare le Dr Bruce Pollock, vice-président de la recherche à CAMH. Cet investissement hors du commun en neurologie fondamentale fera progresser notre connaissance des

circuits de l'organe qui nous définit, ce qui débouchera sur des percées décisives en matière de prévention et de traitement. »

L'Institut de recherche en santé mentale de la famille Campbell permettra à CAMH :

- d'attirer des chercheurs internationaux de talent pour faire la lumière sur les voies de conduction et les circuits neuronaux impliqués dans la maladie mentale et la toxicomanie ;
- de fournir aux chercheurs des équipements à la fine pointe, qui serviront à la neurologie ;

- d'investir dans les domaines émergents et les nouvelles pistes de recherche en matière de diagnostic, de traitement et de stratégies de prévention, en concevant des techniques spécialisées d'imagerie, d'optogénétique et de bio-informatique, par exemple.



## Les premières Directives de consommation d'alcool à faible risque du Canada

Depuis la publication, en novembre 2011, des premières directives de consommation d'alcool à faible risque, les Canadiens de tout le pays disposent d'un excellent outil pour faire des choix éclairés pour ce qui est de leur consommation d'alcool.

« Ces directives reposent sur le tout dernier état des connaissances et c'est la première fois que le Canada se dote d'un ensemble de directives approuvées à l'échelle nationale », a déclaré le Dr Louis Gliksmann, chef de la recherche à CAMH et membre du groupe consultatif d'experts qui a élaboré les directives.

Pour réduire les risques à long terme pour la santé, une **limite de deux verres par jour et de dix par semaine** est recommandée

pour les femmes, la **limite étant de trois verres par jour et de quinze par semaine** pour les hommes, en prévoyant aussi des jours sans prise d'alcool. Les directives préconisent également des limites pour réduire les risques attachés aux excès de consommation et elles précisent quand il faudrait éviter de boire (p. ex., quand on prend des médicaments ou on conduit).

Les chercheurs de CAMH ont apporté leur expertise pour l'élaboration des nouvelles directives tandis que l'équipe de promotion de la santé de CAMH a contribué à la planification de leur diffusion en s'appuyant sur l'expérience acquise lors du lancement des directives ontariennes de consommation d'alcool à faible risque.

# LA RECHERCHE À CAMH

## Le nouveau centre ultra moderne d'imagerie de recherche a ouvert ses portes

À l'automne, CAMH a officiellement inauguré son nouveau centre d'imagerie de recherche, le premier en son genre au Canada. La tomographie par émission de positons (TEP), l'imagerie par résonance magnétique (IRM) et l'imagerie génétique y seront mises au service de l'étude de la maladie mentale et de la toxicomanie.

« Ce nouvel espace d'innovation et de découverte a de quoi réjouir le cœur, s'est exclamée la D<sup>re</sup> Catherine Zahn, pdg de CAMH. Nous sommes à l'aube d'une percée des connaissances sur le cerveau et cela représente une grande lueur d'espoir pour les 20 % de Canadiens aux prises avec la maladie mentale et la



Le D<sup>r</sup> Sylvain Houle, directeur de l'imagerie de recherche, présente le nouveau cyclotron à Pauline Chan, journaliste de CTV spécialisée dans les questions de santé.



Le D<sup>r</sup> Bruce Pollock, v.-p. de la recherche à CAMH et la D<sup>re</sup> Catherine Zahn, pdg de CAMH, lors de l'inauguration du nouveau centre d'imagerie de recherche.

toxicomanie. »

Au cours des deux dernières années, l'établissement a fait l'objet d'importants travaux. C'est à présent un centre ultra moderne d'imagerie du cerveau dont l'aile de recherche s'est agrandie de plus de 500 m<sup>2</sup>. Le nouveau centre, qui abrite le laboratoire d'imagerie génétique translationnelle de la famille Kimbel, profitera des avancées réalisées par le Centre Vivian M. Rakoff de TEP.

Jalon majeur du projet **Renaissance de la recherche** de CAMH, le centre d'imagerie de recherche met CAMH en position privilégiée pour effectuer de nouvelles découvertes sur le cerveau.

## Une étude de CAMH indique un risque accru de schizophrénie chez les personnes qui font un usage important de méthamphétamine

Une étude unique au monde, publiée dans *The American Journal of Psychiatry*, a indiqué que l'usage immodéré de méthamphétamine pourrait être associé à un risque accru de schizophrénie.

« Nous nous sommes aperçus que des personnes qui avaient été hospitalisées en raison d'une dépendance à la méthamphétamine et chez qui on n'avait pas diagnostiqué de schizophrénie ni de symptômes psychotiques au départ, étaient de 1,5 à 3 fois plus nombreuses à recevoir un diagnostic ultérieur de schizophrénie que les cohortes de patients qui faisaient une consommation immodérée de cocaïne, d'alcool ou d'opioïdes », explique le D<sup>r</sup> Russ Callaghan, chercheur principal de l'étude pour CAMH.

Pour parvenir à cette conclusion, les

chercheurs ont examiné les dossiers de patients hospitalisés en Californie entre 1990 et 2000 pour une dépendance aux drogues ou à l'alcool. Un groupe de contrôle constitué de patients hospitalisés pour une appendicite et sans antécédents d'usage de drogues était inclus dans l'étude.

« Nous ignorons tout de la manière dont cette drogue peut augmenter le risque de schizophrénie, avoue le D<sup>r</sup> Stephen Kish, chercheur principal et chef du laboratoire de recherche sur le cerveau humain à CAMH. Il est possible que l'usage répété de méthamphétamine par des personnes prédisposées entraîne l'apparition d'une schizophrénie latente en augmentant la sensibilité à la dopamine, une substance chimique présente dans le

cerveau, que l'on associe à la psychose. »

Le D<sup>r</sup> Kish tient à préciser que ces conclusions ne s'appliquent pas aux patients qui prennent des amphétamines à des doses contrôlées et bien moindres, pour des raisons médicales. Cette étude étant la première à montrer ce lien possible, les chercheurs soulignent qu'il faudra faire des études de suivi à long terme chez des usagers de méthamphétamine pour confirmer les résultats.

« Nous espérons que l'élucidation du lien entre ce type de toxicomanie et la schizophrénie permettra de mettre au point de meilleurs traitements pour ces deux affections », de conclure le D<sup>r</sup> Callaghan.

## SCDSEO 2011 : CAMH révèle les tendances en matière d'usage de drogue chez les jeunes

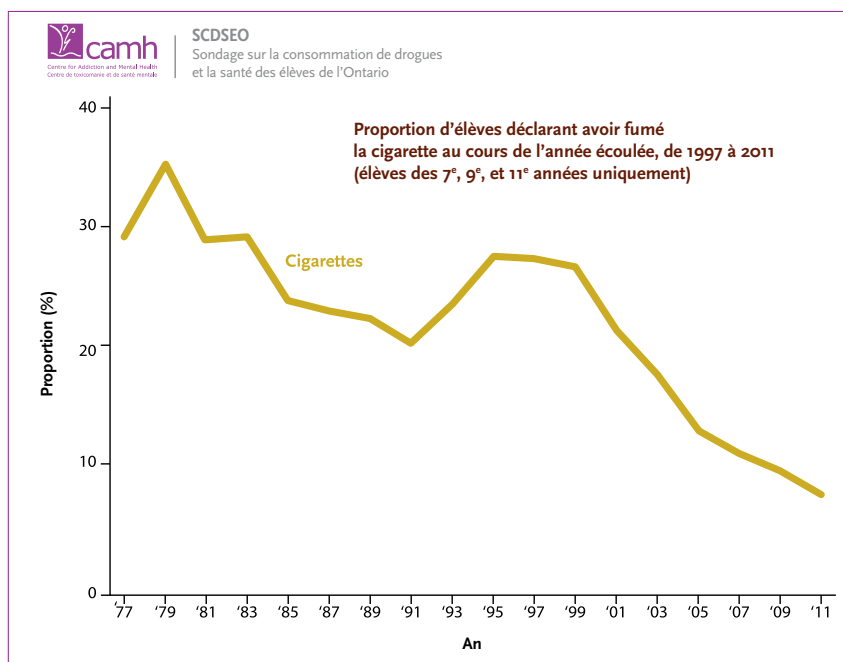
Le **taux** de tabagisme chez les jeunes, qui est passé de 12 à 9 % lors des deux dernières années, a atteint son niveau le plus bas, révèle le Sondage sur la consommation de drogues et la santé des élèves de l'Ontario (SCDSEO) 2011, publié par CAMH. Toutefois, les excès occasionnels d'alcool et le nombre de jeunes qui prennent le volant après avoir consommé du cannabis demeurent préoccupants.

Lors d'une conférence de presse en novembre 2011, le Dr Robert Mann, chercheur principal à CAMH et chercheur principal du sondage a déclaré que l'alcool demeurerait la drogue de choix des élèves : 55 % ont indiqué avoir consommé de l'alcool durant les 12 derniers mois et un élève sur six a déclaré avoir été, au moins une fois, sous l'influence de l'alcool ou de drogues à l'école au cours de cette période.

La conduite sous l'emprise de drogues constitue un autre sujet de préoccupation. En effet, plus d'élèves ont signalé avoir conduit

après avoir pris du cannabis qu'après avoir bu ; 12 % des détenteurs d'un permis de conduire ont déclaré avoir pris le volant dans l'heure suivant la consommation de cannabis et 16 % des élèves ont déclaré avoir été à bord d'un véhicule conduit par quelqu'un qui avait pris de la drogue.

Réalisé par CAMH, le Sondage sur la consommation de drogues et la santé des élèves de l'Ontario est le plus ancien sondage mené auprès d'adolescents en milieu scolaire au Canada et l'un des plus anciens au monde. Entre octobre 2010 et juin 2011, 9 288 élèves de la 7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année, répartis dans 181 écoles, ont participé au SCDSEO. Résultats complets du sondage : [www.camh.net/osduhs2011](http://www.camh.net/osduhs2011) (site en anglais). Voyez le résumé en français sur [www.camh.net/fr](http://www.camh.net/fr).



## Appel à candidatures et nominations pour le prix Transformer des vies

Chaque année, plus de 25 000 personnes font appel à CAMH. Certaines sont confrontées à un premier épisode de psychose ; d'autres se débattent avec la toxicomanie ; d'autres encore viennent à CAMH pour des consultations psychiatriques régulières. Ces personnes mènent une vie productive et épanouissante en dépit de leurs troubles mentaux ou de leur toxicomanie.

Dans tous les cas, le processus de rétablissement requiert courage, ténacité et optimisme... et c'est pour rendre hommage à la résilience de l'esprit humain que la Fondation de CAMH a créé le prix Transformer des vies.

Derrière chaque candidature, il y a une histoire émouvante des défis que représentent les troubles mentaux et la toxicomanie ainsi que du pouvoir de la foi en l'avenir et du processus de rétablissement. Par leurs récits de courage, les candidats contribuent à la lutte contre la stigmatisation.

**Les soumissions de candidatures seront acceptées**

**jusqu'au 13 février 2012.**

Les prix sont destinés à honorer les personnes qui :

- font face avec dignité et persévérance aux défis de la maladie mentale ou de la toxicomanie ;
- apportent leur soutien à des personnes dans la même situation ;
- contribuent au changement des mentalités à l'égard de la maladie mentale ou de la toxicomanie ;
- sont une source d'inspiration et d'espoir.

Pour soumettre votre candidature ou proposer un candidat, visitez [www.transforminglives.ca](http://www.transforminglives.ca) ou composez le 416 979-6909 (à Toronto) ou le 1 800 414-0471 (sans frais). La cérémonie de remise des prix aura lieu le mercredi 6 juin 2012.

TRANSFORMING  
LIVES  
AWARDS 2012

# ÉVÉNEMENTS À CAMH | RÉAMÉNAGEMENT

## Au calendrier

### En 2012, Workman Arts aura 25 ans.

Organisés en partenariat avec le Musée des beaux-arts de l'Ontario, les événements ci-dessous donneront le coup d'envoi des festivités du 25<sup>e</sup> anniversaire de Workman Arts.

**Wear This!** Présenté par les artistes de Workman Arts, ce défilé de mode visant à bousculer les normes sociales suscitera le dialogue sur la maladie mentale et la créativité. Le vendredi 13 avril 2012, de 19 h à 22 h, Musée des beaux-arts de l'Ontario.

### Exceptional Minds: The Convergence of Art and Mental Illness in the 21st Century

Quelle contribution les artistes atteints de maladie mentale apportent-ils à la société du XXI<sup>e</sup> siècle ? Des artistes et théoriciens de la culture se pencheront sur cette question. Conférencier d'honneur : Kay Redfield Jamison, professeur et auteur à succès. Le samedi 14 avril 2012, de 9 h 30 à 17 h 30, Musée des beaux-arts de l'Ontario.

Renseignements : [www.workmanarts.com](http://www.workmanarts.com) ou [www.ago.net](http://www.ago.net). **Billets en vente dès février 2012.**

### Cérémonie de remise des prix Transformer des vies

La cérémonie aura lieu le mercredi 6 juin 2012 à Toronto.

Pour soumettre votre candidature ou celle d'une autre personne, ou pour vous renseigner plus avant, visitez [www.transforminglives.ca](http://www.transforminglives.ca) ou composez le 416 979-6909 (à Toronto) ou le 1 800 414-0471 (sans frais).

### Inauguration des édifices de CAMH de la phase 1B

L'inauguration de l'édifice Bell Gateway et du Centre de mieux-être intergénérationnel aura lieu le jeudi 21 juin 2012 à 11 h.

Détails à venir !



La construction du Centre de mieux-être intergénérationnel se poursuit. Ce centre hébergera le Programme de santé mentale gériatrique et le Programme pour les enfants, les jeunes et leur famille de CAMH.

## Où en sont les travaux de réaménagement de CAMH ?

Édifiés dans le cadre du projet de réaménagement de CAMH, les trois nouveaux édifices de la rue Queen Ouest ont fière allure. Les travaux sont en voie d'achèvement et en juin 2012, tout sera fin prêt pour accueillir effectif, clients et programmes. La pose des fenêtres est terminée ; le briquetage et l'habillage de façade sont bien avancés ; les édifices sont maintenant étanches aux intempéries et à l'eau, et les travaux d'aménagement intérieur (pose des cloisons sèches, des plafonds et des revêtements de sol) en sont à divers stades d'avancement. En outre, une partie de la chaussée a été revêtue d'une première couche de bitume.

## Recevez *Connexions* par courriel

**Veillez écrire à** [public\\_affairs@camh.net](mailto:public_affairs@camh.net) pour vous abonner dès maintenant au nouveau bulletin électronique de CAMH.

AVAILABLE IN ENGLISH

HIGHLIGHTS DISPONÍVEL EM PORTUGUÊ

Publié par le Service des affaires publiques de CAMH  
33, rue Russell, Toronto (Ontario)  
M5S 2S1  
[Public\\_Affairs@camh.net](mailto:Public_Affairs@camh.net)  
[www.camh.net/fr](http://www.camh.net/fr)

## Prenez part aux discussions dans les médias sociaux :

YouTube : CAMHtv

Twitter : CAMHnews

Facebook : [CentreforAddictionandMentalHealth](https://www.facebook.com/CentreforAddictionandMentalHealth)

